

## FREITAG 8. MAI BIS SONNTAG 10. MAI 2020

### FREITAG:

- Individuelle Anreise mit Auto oder Zug (Fahrgemeinschaften)

„Türöffnung“ / Zimmerbezug ab 17 Uhr

- Apéro und Spaghetti Plausch ab 18.00 Uhr

### SAMSTAG:

- Gemeinsames Frühstück um 9.00 Uhr
- 3-4 Stunden Workshop mit Lachyoga-Übungen und Trommel-Unterricht
- Zeit für Spaziergänge und Spiele, je nach Wetter
- Abendessen im Restaurant, individuell und exklusiv der Kurskosten

### SONNTAG:

- Frühstück um 9.00 Uhr
- Trommelausklang ca. eine Stunde

Individuelle Abreise ab 12 Uhr

## LACHEN UND TROMMELN

- Lachyoga zum Kennenlernen und Lachspiele für die Gruppe
  - Einführung ins Trommelspiel auf Djembés (Keine Vorkenntnisse nötig)
- Instrumente werden zur Verfügung gestellt

### LACHEN & TROMMELN

#### WEEKEND WORKSHOP IN DEN BERGEN

Im ruhigen Dörfchen **MONSTEIN** bei Davos auf 1600 MüM.

Organisation und Leitung:

**BARBARA BUCHER SENN**

Lachyogaleiterin, Musikpädagogin

079/ 821 89 42, b-bucher@hotmail.ch

[www.lachraum.ch](http://www.lachraum.ch)

# LachRAUM

Lachyoga, Humortraining  
Workshop & Referate

### KURSKOSTEN: FR. 280.-

- Inkl. 2 Übernachtungen im rustikalen Chalet, 2x Frühstück, Spaghetti Plausch, Getränke, Obst, Workshop und Instrumenten Benützung
- Eigene Bettwäsche und Frottiertücher bitte mitbringen
- Nur im Doppelzimmer möglich
- Teilnehmerzahl max. 7 Personen

Ich freue mich riesig auf Deine Anmeldung!

